

A close-up photograph of a person's foot being massaged by a therapist's hands. The therapist's fingers are applying pressure to the sole of the foot. The image is framed by a white border.

FORMACION PARA OSTEOPATAS

**REFLEXOLOGIA
OSTEOPATICA®**

By Florence Cohen - Francia

BILBAO 2023



BILBAO

30

ANIVERSARIO
1989-2019

PRIMER STAGE: 27, 28 Y 29 DE OCTUBRE DE 2023
SEGUNDO STAGE: 16, 17 Y 18 DE NOVIEMBRE DE 2023

FORMACION EN REFLEXOLOGIA OSTEOPATICA

La **REFLEXOLOGÍA OSTEOPÁTICA®** es una **terapia manual** cuyo objetivo es **activar** de la forma más efectiva los mecanismos de autorregulación propios al tejido fascial desde las extremidades. Las extremidades desempeñan un **papel autorregulador** mucho más importante de lo abarcado y comprendido en la mayoría de las terapias manuales. Esto es una evidencia en un **entorno de gravedad**.

Cuando mezclamos unas bases excelentes de **reflexología** con técnicas profundas y añadimos **principios osteopáticos**, obtenemos las técnicas desarrolladas por Florence Cohen gracias a su colaboración con osteópatas durante años.

Teoría

- Los aspectos mecánicos de la fascia sólida: propiedades, física, y continuidad
- La fuerza de gravedad y la tenseguridad, la base para que haya vida y crecimiento en todo el universo
- Fascia, escalas, fractalidad, tenseguridad y función celular
- Los aspectos líquidos de la fascia
- La importancia del periostio
- Fascia intra-osea
- Otros aspectos menos conocidos y sorprendentes del sistema fascial
- Qué es la salud? Un cambio de paradigma
- La importancia de los pies y las piernas en la regulación de la salud a través del sistema fascial.

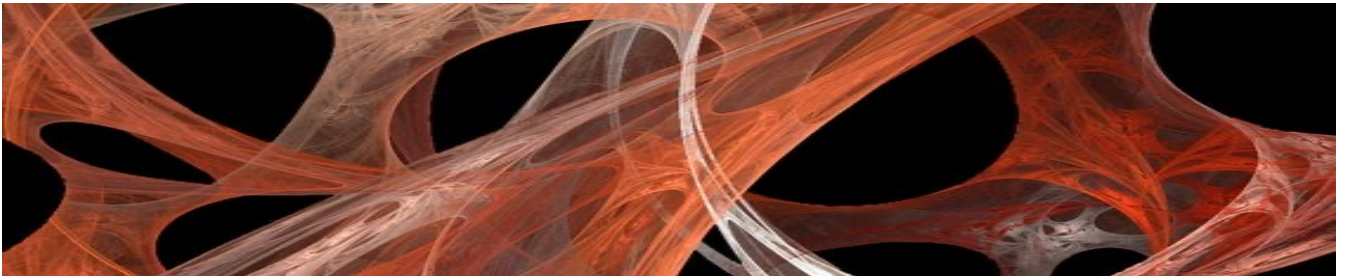
SEMINARIO 1



FORMACION EN REFLEXOLOGIA OSTEOPATICA

Práctica

- Estiramientos de fascias profundas en los pies
- Redistribución de las fuerzas en la red fascial en y desde la parte inferior de la pierna
- Talón, calcáneo, tendón de Aquiles, la relación con el resto del cuerpo especialmente columna lumbar, caderas, y pelvis
- Primer metatarsiano y columna dorsal. Base del dedo gordo y cuello.
- Técnicas de liberación de fascia intra-osea: redistribuyendo las fuerzas de dentro hacia fuera y activando matriz extra-celular y riego sanguíneo dentro del hueso
- Cómo aliviar ciertas patologías comunes – primera parte (roturas fibrilares, fascitis plantar, migrañas, lesiones cervicales, etc.)



Práctica

- Técnicas de periostios en pies, piernas, y brazos
- Fascial Twister en piernas y brazos
- Cabezas distales de los metatarsianos, su relación con nuestra forma de propulsarnos, con el diafragma y con la elasticidad del sistema fascial.
- Los dedos de pie, pequeños universos de mucha información fascial, capaces de liberar prácticamente todo el sistema fascial del cuerpo.
- Técnicas de liberación fascial del dorso del pie, sentir el deslizamiento entre las estructuras
- Cómo contactar con el sistema hormonal desde el pie
- ¿Cómo es una sesión completa de Reflexología Osteopática®? Estrategias de tratamiento
- Cómo aliviar ciertas patologías comunes – segunda parte (lesiones del pie, trastornos ginecológicos, afecciones del sistema respiratorio, ictus, etc...)

SEMINARIO 2

PROFESORA DOCENTE FLORENCE COHEN (FRANCIA)



HIPNOTERAPEUTA (EE.UU), REFLEXÓLOGA (LONDRES), FORMADA EN FASCIAS ROBERT SCHLEIP, CARLA STECCO, TOM MYERS, HANNO STEINKE (DISECCIÓN), JEAN-CLAUDE GUIMBERTEAU, GIL HEDLEY, JAAP VAN DER WAAL Y MUCHÍSIMOS MÁS. FLORENCE ES DIPLOMADA EN TENSEGRITY TOUCH™, UNA TÉCNICA CREADA POR EL DR.FERNANDO BERTOLUCCI DE BRASIL, Y ES LA CREADORA DE REFLEXOLOGÍA OSTEOPÁTICA®

CIUDAD: Bilbao

FECHAS:

PRIMER STAGE: 27, 28 y 29 de octubre 2023

SEGUNDO STAGE: 16, 17 y 18 de Noviembre 23

DIRIGIDO A: Profesionales de la salud, preferiblemente osteópatas y fisioterapeutas

LUGAR DE IMPARTICION: Instalaciones de la ESMO Sanasport situadas en la Avenida Lehendakari Aguirre nº 131 – 48015 Bilbao

PLAZAS: 20 por riguroso orden de inscripción.

CERTIFICACION: Certificado de horas y contenidos programáticos. 20h

PRECIO DE LA FORMACION:

MATRICULA: 340 euros cada seminario. El primer seminario se abona antes de comenzar la formación. Para matricularse se paga el segundo seminario ingresando en la cuenta:

Ingreso en cuenta 340 euros seminario 2:
SERVICIOS MEDICOS DE EMPRESA S.L
ES42 2100 7977 4402 0005 6784

Información:

Teléfono y whatsapp: 692 103990